

**香港青年協會**  
**中國歷史文化周 2018**  
**「知味尋源」- 從飲食看中國歷史文化**  
**「青年廚神」大作戰 - 章程**

**1. 簡介**

香港青年協會（下稱青協）一直致力推動學生認識中國源遠流長的歷史文化發展。自 2011 年開始，青協於每年暑假前均舉辦《中國歷史文化周》，透過課堂以外的活動，加深青少年對中國歷史文化的認識，建立家國情懷。今年《中國歷史文化周 2018》以「知味尋源」為主題，透過一系列的活動，讓學生從飲食看中國歷史文化，而重點聚焦於南方廣東的飲食文化傳統。

**2. 目標**

1. 透過烹飪比賽、專家分享和「大師傳承」工作坊，讓青少年認識中國飲食文化的歷史、禮儀習俗和國家情懷；
2. 發掘青少年對中國飲食文化及烹飪的興趣。

**3. 比賽題目**

「廣東粵菜」製作

**4. 參賽資格及組別**

中學組：全港中學生，2-4 人一隊

公開組：16 至 29 歲青年，2-4 人一隊

**5. 活動內容**

**5.1 「青年廚神」大作戰 簡介會**

日期： 2018 年 4 月 13 日（五）

時間： 下午 5 時至 6 時 30 分（中學組）

下午 7 時至 8 時 30 分（公開組）

內容： 專家分享粵菜特色和歷史；介紹「青年廚神」大作戰的具體安排及規則，參觀比賽廚房及廚具

**5.2 「青年廚神」大作戰 - 初賽**

日期： 2018 年 4 月 21 日（中學組）及 4 月 22 日（公開組）

時間： 上午 9 時至下午 4 時

- 備註：
- 初賽階段，每組最多有 10 隊進行比賽；
  - 每組挑選 4 隊進入決賽；
  - 以「廣東粵菜」為題，自由創作一道菜式；
  - 以明火烹煮，限時一小時內完成；
  - 初賽結果於當天比賽後公佈，並即場抽籤決定入圍隊伍決賽的菜式題目；

- 各參賽隊伍需抽籤決定烹飪枱位置；
- 各參隊伍需在比賽後自行清洗廚具；
- 本會將現金或實物食材方式資助參賽隊伍在初賽及決賽的食材支出，詳情及其他細則及安排將於簡介會當日公佈。

### 5.3 「大師傳承」工作坊

進入決賽的隊伍，將在決賽前參與由專業廚師親自教授的「大師傳承」工作坊，教授四款「廣東粵菜」菜式，包括：「廣府菜」、「潮州菜」、「客家菜」及「順德菜」，以互動形式深入了解各地方菜式及歷史文化。

日期： 2018年5月05日

時間： 廣府菜：09:30-12:00

潮州菜：12:30-15:00

客家菜：15:30-18:00

順德菜：18:30-20:30

內容： 全日分為四節，每節由專業廚師分別示範教授以上四款菜式及講解各地方菜式特色及歷史。每一節有四隊可以下廚實習，其中一隊為獲選該「決賽菜式題目」的隊伍。

備註： - 隊伍必須出席及實習獲派的「菜式題目」，其他工作坊可以自由報名參加；  
- 每節有四隊可以實習，其他隊伍在旁觀賞學習；  
- 實習隊伍必須協助清潔廚具及場地。

### 5.4 「青年廚神」大作戰決賽

日期： 2018年5月19日（中學組及公開組）

時間： 上午9時至下午4時

備註： - 菜式題目：「廣府菜」、「潮州菜」、「客家菜」或「順德菜」；  
- 以明火烹煮，限時一小時內完成；  
- 各參賽隊伍需抽籤決定烹飪枱位置；  
- 各參隊伍需在比賽後自行清洗廚具；  
- 決賽結果將於頒獎禮當日（6月28日或29日）宣佈  
- 本會將現金或實物食材方式資助參賽隊伍在初賽及決賽的食材支出，詳情及其他細則及安排將於簡介會當日公佈。

## 6. 活動地點

香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體空間

香港香港仔石排灣邨石排灣商場 LG2 層 2 室

## 7. 報名日期及辦法

報名日期： 由即日起至2018年4月7日

報名辦法： 填妥報名表並電郵至 [katy.lok@hkfyg.org.hk](mailto:katy.lok@hkfyg.org.hk) 或傳真至 39790099（請註明：報名 - 青年廚神大作戰）

## 8. 比賽獎項

中學組及公開組的比賽各設以下獎項：

冠軍：獎杯、獎牌及獎狀

亞軍：獎杯、獎牌及獎狀

季軍：獎杯、獎牌及獎狀

殿軍：獎牌及獎狀

## 9. 報名費用

全免

## 10. 查詢

電話：39790033 駱小姐(Katy) 或 27022202 李小姐 (Nicole);

電郵：[katy.lok@hkfyg.org.hk](mailto:katy.lok@hkfyg.org.hk)

## 11. 參賽條款及細則

1. 參賽隊伍只可報名參加單一組別的比賽；
2. 若每組別報名隊伍多於 10 隊，本會將以先報先得的形式決定參賽隊伍，並以收到完整的報名表的時間為準；大會保留最終參賽隊伍數量的決定權；
3. 各參賽隊伍必須派至少一人出席活動簡介會；
4. 入圍決賽隊伍必須出席「大師傳承」工作坊當中獲派「比賽菜式題目」的環節；
5. 入圍決賽隊伍必須出席頒獎禮及協助製作特色「廣東粵菜」，供嘉賓和參加者品嚐；
6. 參加活動前，參加隊伍必須保證已閱讀及了解並願意遵守訂立的條款及細則，如有違反任何條款，主辦機構有權決定或取消其參賽資格，而不作另行通知；
7. 本比賽如有任何修訂，主辦機構保留最終決定權，而不作另行通知；
8. 本會對比賽結果擁有最後決定權，參賽隊伍不得異議；
9. 未經本會許可，參賽隊伍不能向評判團及協會負責人進行游說活動；
10. 本會將提供合理的保安設施，然而任何私人物品若有遺失或損壞，不論是在簡介會、比賽或頒獎典禮期間發生，本會概不負責；
11. 本會有權取消、刪改或增補任何規則。評審對各項規則擁有絕對的詮釋權，參賽隊伍不得異議；
12. 本會有權拒絕任何不遵守或不符合比賽規則內各項內容的人士比賽；
13. 比賽次序及烹飪枱位置將於簡介會當天抽籤決定，參賽隊伍須派員出席。如缺席簡介會，該參賽隊伍於比賽當日所用的烹飪枱位置及比賽時間將由本會抽籤分發，隊伍不得異議；
14. 各項目之參賽隊伍如未能出席頒獎禮，該參賽隊伍必須於決賽當天，與本會進行申報，並委派代表出席頒獎典禮及代為領獎（如適用）；若參賽隊伍及其代表人士均缺席頒獎典禮，協會有權取消該參賽隊伍的得獎資格；
15. 簡介會、初賽、決賽及工作坊均會進行攝影及攝錄，有關相片及短片，日後將於香港青年協會及 M21 的刊物及各廣播平台刊登及播放，所有參賽隊伍必須同意參與攝影及攝錄，並同意大會使用其照片及影像。

(完)